



kuva: Krista Väisänen

Sairilan Ratsastajat Ry järjestää hevosista ja ratsastuksesta kiinnostuneille avoimen  
**luennon**

Coaching with Connection-opettaja ja NLP Master Practitioner Coach

**Riina Pöyry**

## ***TUNNETAITOJA HEVOSIHMISILLE***

**24.11.2024 klo 14-17 Mikkelin Lyseon pieni sali**

luennon aiheena

- tunteet hevostoiminnassa
- miten omien ajatusten tunnistaminen ja muuttaminen vaikuttaa tunnetiloihimme, hevoseen ja ratsastukseen
- hengittäminen ja sen merkitys ratsastukseen
- käytännön harjoituksia (halutessasi ota jumppa-alusta tai viltti mukaan)

Ilmoittautumiset Sairilan Ratsastajat ry:n nettisivuilla tai tallin seinällä olevaan listaan  
17.11. mennessä. Tilaisuus on maksuton.

Tiedustelut [saija.parkkinen@gmail.com](mailto:saija.parkkinen@gmail.com)



tapahtumaa tukee

SRL Kaakkois-Suomi

