



Miten voit

TUNTIRATSASTAJANA EDISTÄÄ OPETUSHEVOSEN HYVINVOINTIA?



Talli on hevosen koti

- Anna hevosen levätä rauhassa omassa karsinassa, älä häiritse sitä turhaan
- Käyttäydy tallissa rauhallisesti, älä huuda, käkätä tai juokse käytävillä
- Noudata tallin sääntöjä, rutiinit ovat tärkeitä hevosille

Ennen tuntia

- tule ajoissa, jotta ehdit itse rauhoittua ennen hevosen luo menoa
- jos olet menossa sinulle uudella hevosella tunnille, ota selvää onko sen kanssa toimimiseen erityisiä ohjeita ja jos uusi hevonen jännittää, pyydä reippaasti apua tallikavereilta
- tarkista varusteiden kunto ajoissa (onko huopa ja vyö paikallaan, onhan suojat puhtaat/ pintelit pakissa), ennen kuin alat harjata hevosta
- vaihda omat varusteet ennen kuin alat laittamaan hevosta
- tuo hevosen varusteet etukäteen karsinan luo
- jos hevonen on jo ollut tunnilla, anna sen levätä mahdollisimman pitkään karsinassa

Hevosen harjaus ja satulointi

- mene karsinaan rauhassa, tarkkaile hevosta hetki - yhdessäolo, ilman toimintaa, on tärkeä osa suhteen luomista
- harjaaminen hieroo hevosen lihaksia ja saa veren kiertämään – aloita aina reippaalla kumisuan pyörittämisellä
- huomioi kuitenkin, että kaikki hevosen eivät välttämättä tykkää harjaamisesta tai jonkin kohdan harjaaminen aiheuttaa niille epämiellyttävää tunnetta – keskity silloin vain harjaamaan lika pois
- hevosen tulisi seisoa varusteet päällä mahdollisimman vähän aikaa eli älä aloita satulan laittoa liian aikaisin!
- muista satuloidessa jättää aina ilmarako satulan ja selän väliin! Huopa ei saa olla kiinni hevosen selkärangassa
- hevosen vyö kiristetään tasaisesti, ei liian kireällä, mutta riittävän kireälle, jotta satula pysyy paikoillaan, kun talutat hevosen kentälle/maneesiin

Tunnilla ja sen jälkeen

- älä turhaudu, jos tunti ei mene kuten suunnittelit – huonosti mennyt tunti ei ole hevosen vika, se tekee aina parhaansa
- iloitse onnistumisista
- opettele tunnistamaan omat mielentilat ja niiden vaikutus hevoseen – ratsastajan mielenhallinta on tärkeä osa hevosen hyvinvointia!
- opi lisää lajitaitoja katsomalla muiden ratsastusta ja opiskelemalla ratsastuksen teoriaa
- hevosenlukutaito on tärkeä osa hevosen hyvinvointia ja se kehittyy, kun vietät niiden kanssa aikaa ja tarkkailet niitä
- huolehdi, että harrastat myös oheisliikuntaa, jotta kestävyys- ja lihaskuntosi sekä kehohallintasi on riittävä ratsastukseen, näin voit keskittyä hevosen selässä lajitaitojen opetteluun

