

# RATSASTAJAN “STARTTIKURSSI” KILPAILUMAILMAAN

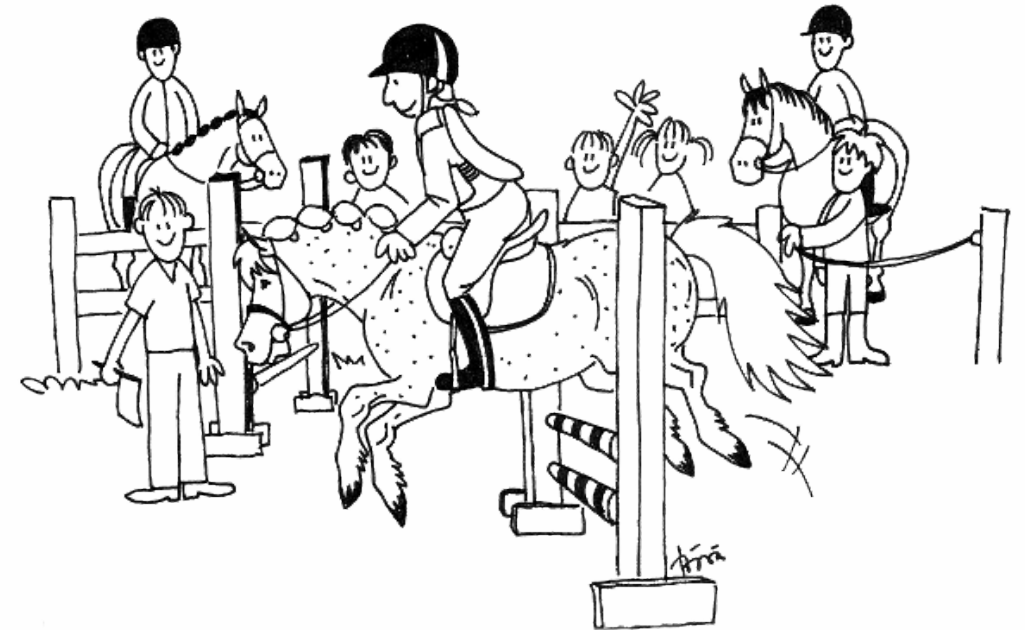
SAIRILAN RATSASTAJAT RY





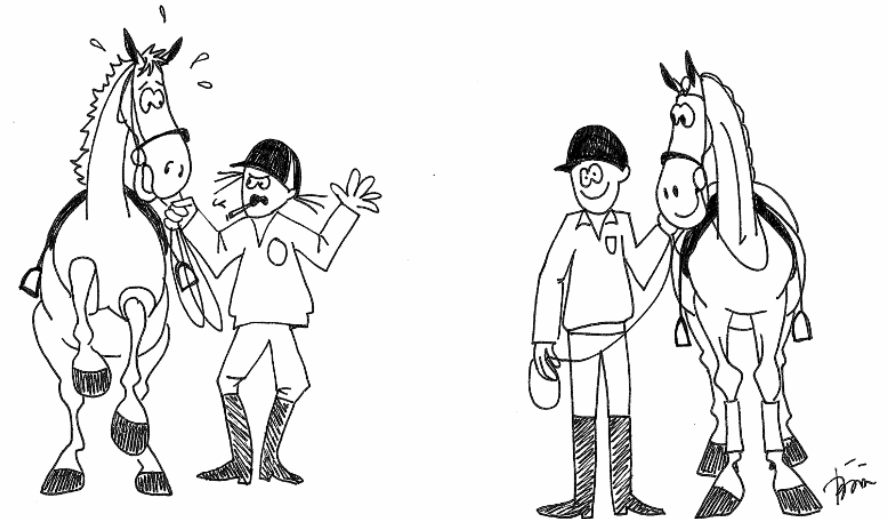
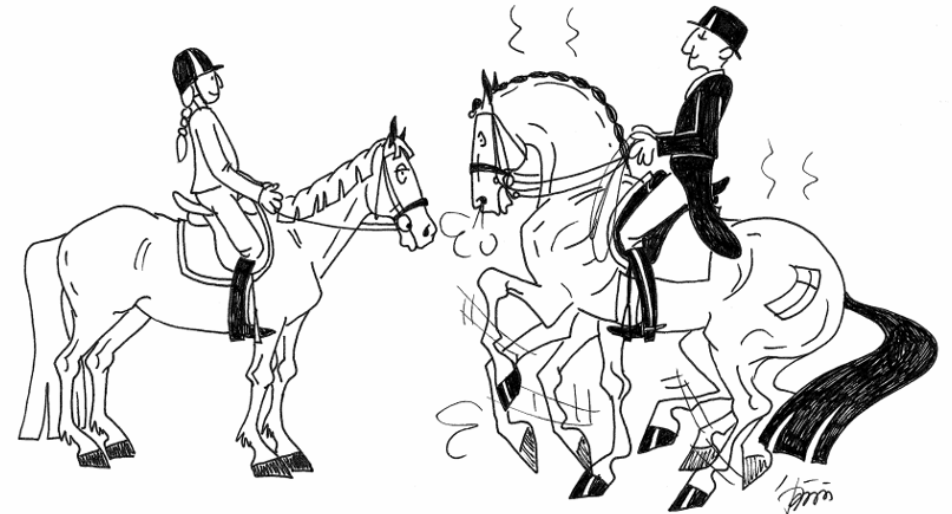
## RATSASTUSKILPAILUIHIN

- Tarkista että seuran jäsenmaksu on maksettu ja kilpailulupa ostettu.
- Seurakilpailut ovat yleensä pieniä, harjoituksenomaisia kilpailuja, joissa on hyvä harjoitella omia taitoja ja harjoitella kilpailemista ennen suurempiin kisoihin osallistumista.
- SRL:n jäsenyyteen kuuluu ratsastajan tapaturmavakuutus, joka kattaa myös kilpailutoiminnan.
- Urheilija vastaa omasta ja hevosen kilpailukelpoisuudesta, alle 15-vuotiailla huoltaja. (Relanderin ponitallin opetusratsut kilpailukelpoisuus on hoidettu tallin omistajan toimesta.)
- Suositellaan sääntöihin tutustumista ennen kilpailuihin tuloa.



# HEVONEN KISA KUMPPANINA SEKÄ SEURAN EDUSTAMINEN

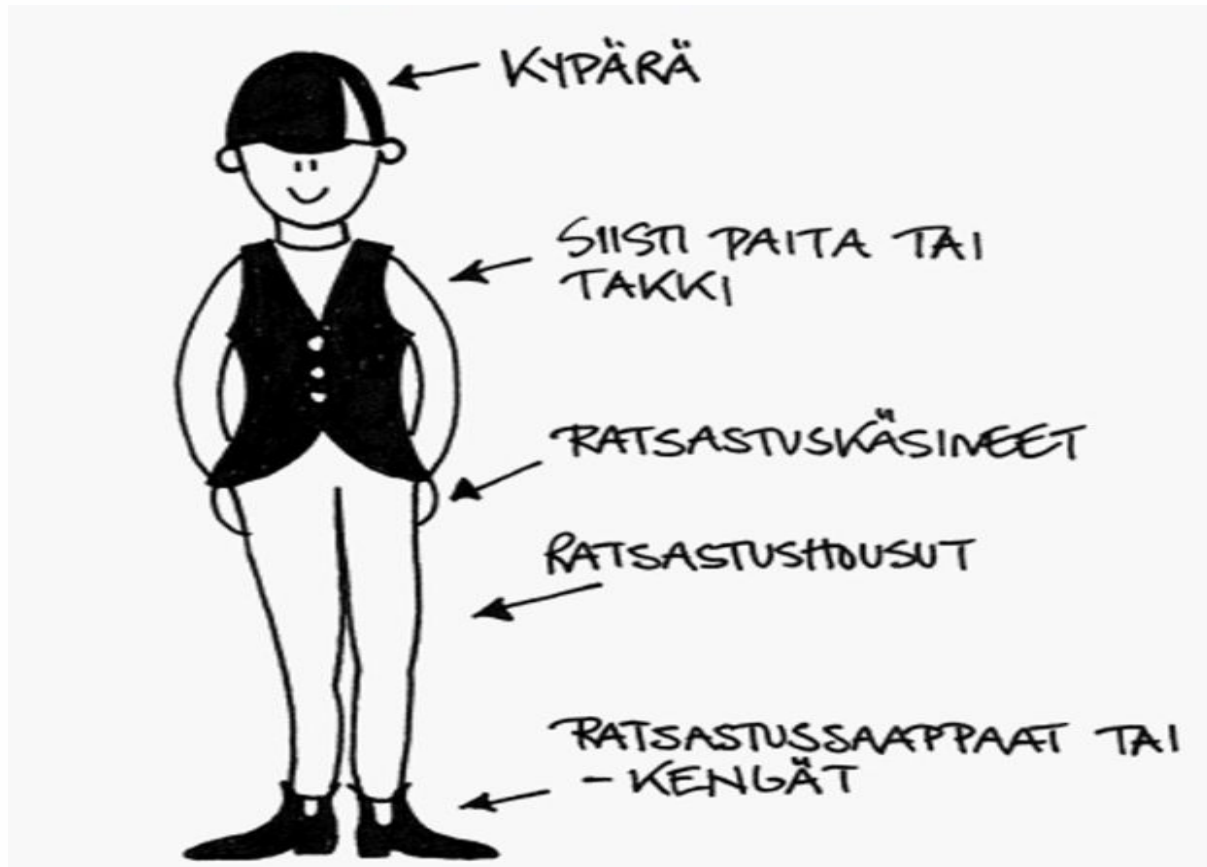
- Mieti valmiiksi millaisella ratsulla kilpailuihin osallistut.
- Hevosen käytös voi muuttua kilpailutilanteessa.
- Ratsastajan käytös voi myös muuttua kilpailutilanteessa. Jännitys!
- Varmista että hevosen varusteet ovat sallittuja kisoissa.
- Muista että edustat kilpailuissa ratsastusseuraa.
- Muista! Asiallinen käytös, huomio muut ja ratsujen oikeanlainen kohtelu = Hyvä urheilijamainen käytös



## RATSASTAJAN VARUSTEET - KOULURATSASTUS

■ SarRan seurakilpailuissa kilpailuasuksi riittää:

- hyväksytty turvakypärä
- siisti ratsastusasu
- verryttelyssä raipan käyttäminen sallittu, kilpailusuorituksen aikana ei
- raipan pituus max. 120cm ja poniratsukolla max. 100cm



Virallinen kilpailuasuku:

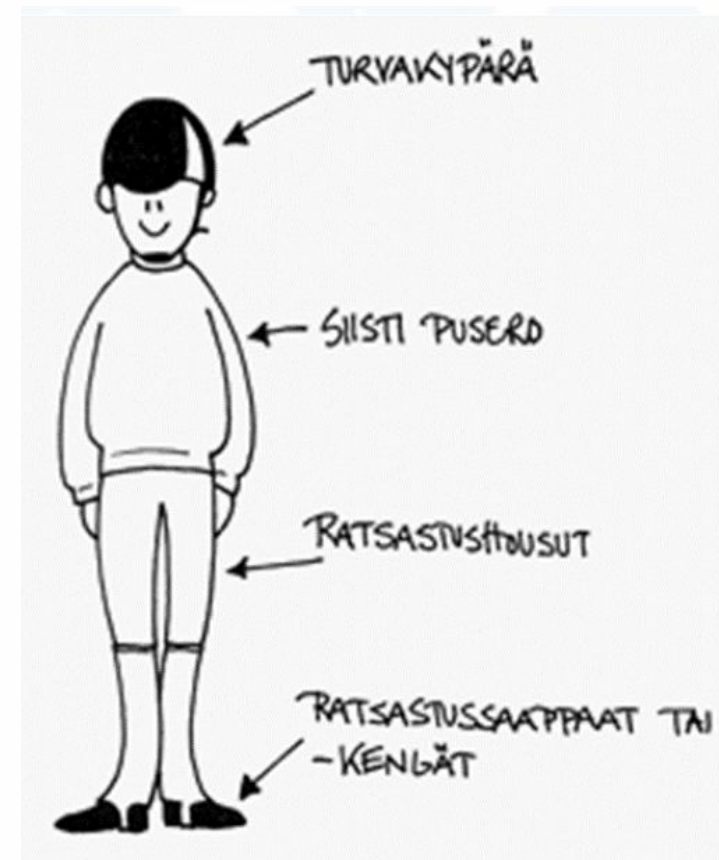
- aluekilpailuiden helppo B –luokista alkaen





## RATSASTAJAN VARUSTEET - ESTERATSASTUS

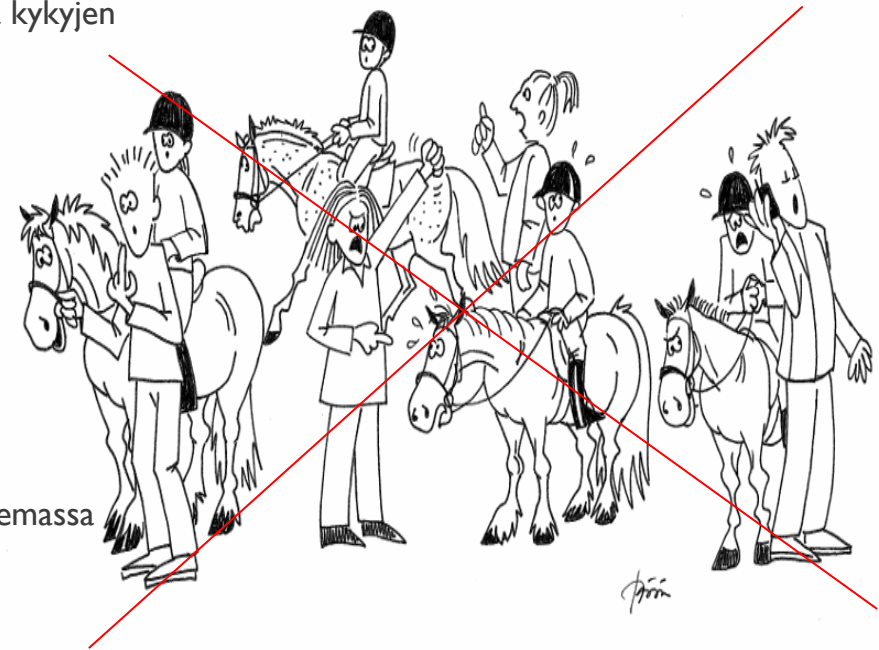
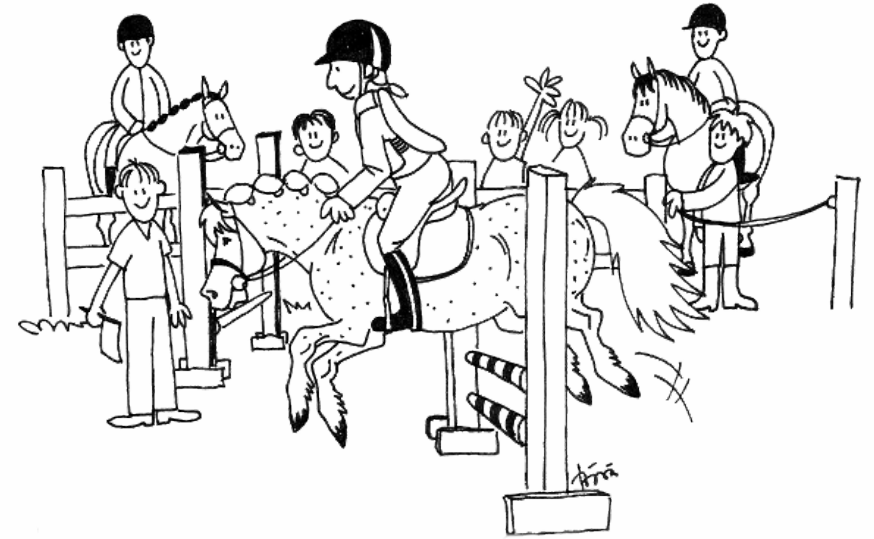
- SarRan seurakilpailuissa kilpailuasuksi riittää:
  - hyväksytty turvakypärä
  - siisti ratsastusasusu
  - korolliset kengät = ratsastussaappaat tai ratsastuskengät + chapsit/saappaan varret
  - Raipan maksimipituus hypättäessä ja puomityöskentelyssä 75cm
  - **VAHVASTI SUOSITTELEMME TURVALIIVIN KÄYTTÖÄ!**





# ALAIKÄISEN HUOLTAJA

- mahdollista ja innosta
- kannusta ja hyväksy
- ei pakota, eikä arvostele
- mahdollistaa harjoittelun ja kilpailemisen lapselle omien resurssien sekä lapsen omien motiivien ja kykyjen mukaan
- kannusta lastasi sekä muita seuran junioreita ja nuoria heidän hevosurheilussaan
- tukee ja iloitsee kehitymisestä lapsen kanssa
- ei aseta painetta ja stressiä: jännitys on osa kilpailemista, mutta sitä ei tule lisätä ulkopuolelta
- omalla käyttäytymisellään ja asenteellaan esimerkin näyttäjä
- taustatukija, joka antaa opettajille, valmentajille ja tallin muulle henkilökunnalle työrauhan
- Kaikki vanhemmat ovat tervetulleita mukaan seuran toimintaan ja **talkootehtäviin!**
- Toivomme, että vanhemmat ajoittain poikkeavat tallialueella seuraamassa harrastustoimintaa tai vilkaisemassa ilmoitustaulua, jotta tiedonkulku kaikille varmistuu.





## HEVOSEN VARUSTEET

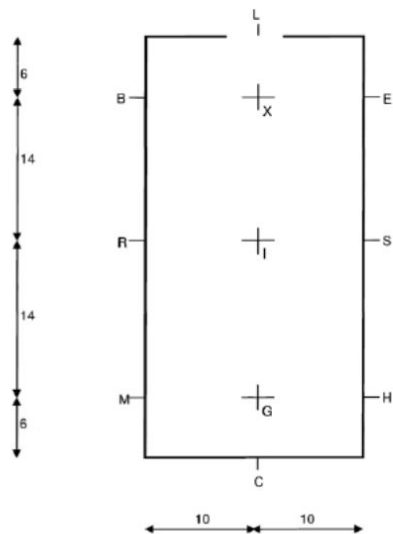
- Kilpailualueella käytettävä hevosta taluttaessa aina kuolaimia sekä kilpailunumero näkyvissä.
- Kilpailusuorituksen aikana sallittu: satula varusteineen, satulahuopa, suitset, ohuesta materiaalista valmistettu korvahuppu (saa olla valmistettu ääni eristävästä materiaalista, ei saa kiinnittää turparemmiin), harjan ja hännän letittäminen.
- Lisäksi verryttelyssä ja palkintojenjaossa sallittu: pintelit/suojat/bootsit (palkintojenjaossa mustat tai valkoiset). Suojia ei saa olla kouluradalla, mutta esteradalla saa suorituksen aikana.
- Kokonaan kielletty: apuohjat(koulukilpailut), kielihihna tms., suitsien kumilevyt, silmälaput, ylimääräinen koristelemine esim. silkkinauhoin tai maalaamalla
- Koulukilpailuissa käytetään valkoista huopaa, estekilpailuissa voidaan käyttää myös värillistä
- Koulukilpailuissa häntäremmin käyttö varmistetaan AINA luokan tuomarilta
- Turparemmi ei koskaan saa olla niin kireällä, että se vahingoittaa hevosta
- Olympiakuolaimia ei saa käyttää koulukilpailuissa
- Apuohjia (thiedeman, martingaalia) ei saa käyttää koulukilpailuissa



# KOULUOHJELMAT

- Kouluohtjelmat löytyvät Suomen ratsastajainliiton nettisivuilta.
- Muista varmistaa aina KIPAn kilpailukutsusta ratsastettava ohjelma

**RATA B**  
20 x 40 m



https://www.ratsastus.fi/materiaalit/kouluohtjelmat/

Suomen Ratsastajainliitto  
Finlands Ryttharförbund

Yhteystiedot Kalenteri Medialle Jäsenhuone

RATSASTAMAAN / SEURAN SRL-JÄSENELLE / KILPAILU JA VALMENNUS / KOULUTUS / LAJIT / ALUEET / MATERIAALIT / SRL / HIPPOS-LEHTI

ETUSIVU / MATERIAALIT / Kouluohtjelmat

## Materiaalit

- Asiakirjat
- Kilpailusäännöt
- Sarjakilpailusäännöt
- Lomakkeet
- Vakioradat
- Kouluohtjelmat
- Kenttäratsastuksen kouluohtjelmat
- Pararatsastuksen kouluohtjelmat
- Valjakkoajon kouluohtjelmat
- Myyntituotteet
- Kerhomateriaalit

## Kouluohtjelmat

Tarvitset kouluohtjelmien katsomiseen Adoben Acrobat Reader ohjelman, voit hakea sen ilmaiseksi käyttöösi Adoben [kotsisivuilta](#).

[Rata A \(20x60 m\)](#)  
[Rata B \(20x40 m\)](#)

### Suomalaiset kouluratsastusohjelmat

Päivitetty 2022

- [Aikuisohjelma 2022 \(Rata B\)](#)
- [Helppo D:1 2022 \(Rata B\)](#)
- [Helppo D:3 2022 \(Rata B\)](#)
- [Helppo C EB Special 2022 \(Rata B\)](#)
- [Helppo C:1 2022 \(Rata B\)](#)
- [Helppo C:2 2022 \(Rata B\)](#)
- [Helppo B:0 2022 \(Rata B\)](#)
- [Helppo B:1 2022 \(Rata B\)](#)
- [Helppo B K.N. Special 2022 \(Rata B\)](#)

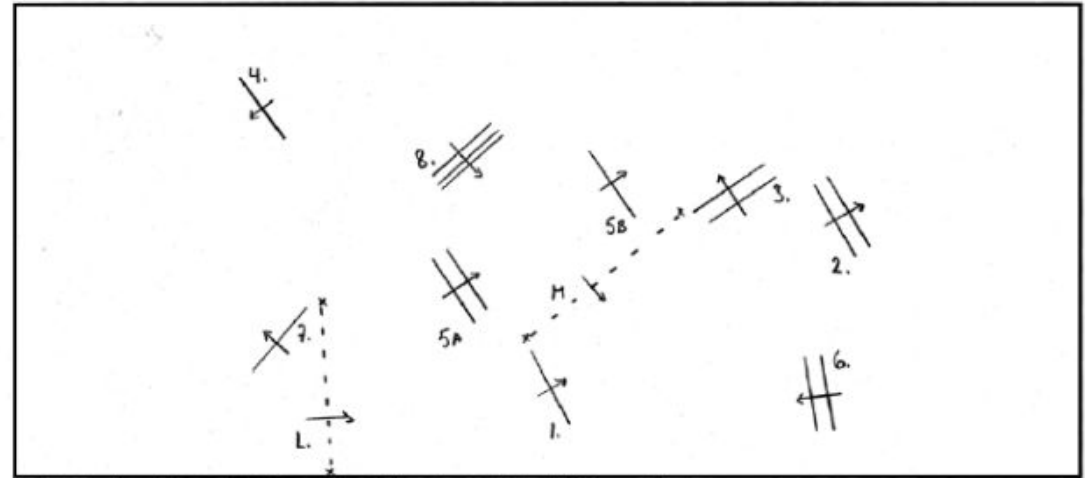




# RATAPIIRUSTUKSET - esteratsastus

Ohessa malliesimerkki ratapiirustuksesta

Luokka: 4  
Estekorkeus: 110 CM  
Arvostelu: AMS  
Tien Pituus: 360 M  
Max aika: 72 S  
UUSINTA: 1, 2, 3, 5AB, 6, 7.  
Tien Pituus: 300 M  
Max aika: 60 S  
Tempo: 300 M/MIN



Etäisyydet hevosille tasolla 110cm, lyhennetään pienempiin luokkiin ja poneille !

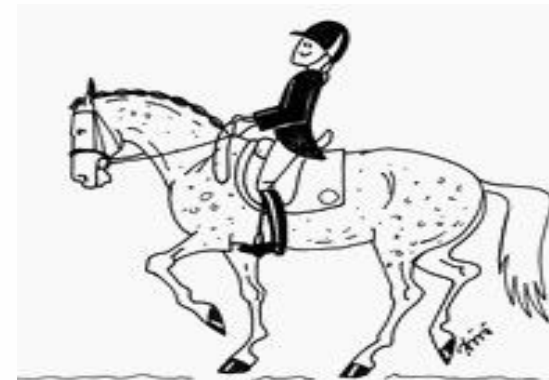
- |         |                         |     |           |
|---------|-------------------------|-----|-----------|
| →       | Hyppysuunta             | —   | Pystyeste |
| L.      | Lähtö                   | ==  | Okseri    |
| M.      | Maali                   | === | Trippeli  |
| - - - - | Lähtö- ja maalilinjat   |     |           |
| A, B, C | Sarjaesteen osia        |     |           |
| Numerot | Esteiden hyppyjärjestys |     |           |



## VERRYTTELY

- Verryttelyalue, jossa kaikki ratsastavat samaan suuntaan ja suuntaa vaihdetaan yhtäaikaisesti verryttelyalueen valvojan ohjeiden mukaisesti tai verryttelyssä voi olla myös vapaa verryttely suunta
- Yleensä verryttelyalueella ei taluteta hevosia, vaan siihen on varattu oma ”käsihevosalue”.
- Urheilijan tulee itse verrytellä hevosensa.
- Jos samalla hevosella kilpailee useampi ratsastaja, verryttelee kukin hevosen omaa suoritustaan varten
- Verryttelyalueella on verryttelyn valvoja jonka ohjeita on ehdottomasti noudatettava.
- Kun aiot hypätä verryttelyesteen, huuda kuuluvasti esteen nimi esim. ”pysty” tai ”okseri”.
- Myös verryttelyesteissä suuntamerkit, hyppääminen vain merkkien osoittamasta suunnasta





## KILPAILUSUORITUS - kouluratsastus

- Lähtölistat julkaistaan viimeistään kilpailua edeltävänä päivänä, listojen julkaisuajankohta kerrotaan kilpailukutsussa.
  - Lähtölistoissa kaksi eri tapaa: Ratsukot jaetaan ryhmiin ja jokaisen ryhmän ensimmäiselle ratsukolle on merkitty tarkka lähtöaika, loput ratsukot arvioivat oman lähtöaikansa sen perusteella TAI jokaiselle ratsukolle on annettu tarkka lähtöaika.
  - Ratsastaja ei ole velvollinen aloittamaan suoritustaan aikaisemmin kuin lähtölistan perusteella arvioituna lähtöhetkenä.
  - Mikäli ratsastaja osallistuu luokkaan tai kilpailuun useammalla hevosella, tulee hänen suoritustensa väliin jäädä vähintään 30 minuuttia.
- Urheilijan tulee itse verrytellä hevosensa
- Ratsukko saa kiertää radan aitojen ulko- tai sisäpuolella ennen suorituksen alkua. Jos rata on mahdollista kiertää vain aitojen sisäpuolelta, myös suoritus aloitetaan radan sisäpuolelta.
- Tuomarin annettua lähtömerkin ratsastajalla on 45 sekuntia aikaa aloittaa suoritus.
- Esilukijan käyttäminen on sallittu seurakilpailuiden helppo C- ja D-luokissa, muissa luokissa ohjelma tulee suorittaa ulkomuistista.
- Ravin keventäminen on sallittu kaikissa helppo B ja sitä alemmissa luokissa.
- Tervehdyksessä urheilijan tulee ottaa ohjat toiseen käteen ja tervehtiä tuomaristoa. Jos ratsastajalla on luokassa lupa pitää raippa mukana kilpailusuorituksen ajan, tulee tervehdys suorittaa sillä vapaalla kädellä
- Jos samalla hevosella kilpailee useampi ratsastaja, verryttelee kukin hevosensa omaa suoritustaan varten
- Seurakilpailussa yleensä 1-2 tuomari



## KILPAILUSUORITUS - kouluratsastus



### ■ Väärinratsastus:

- Päätuomari huomauttaa ratsastajalle väärin ratsastuksesta pysähdysmerkillä (pilli, kello tms.). Tietyissä tilanteissa (esim. keventäminen väärässä kohdassa) tuomarin ei välttämättä tarvitse keskeyttää suoritusta, mutta tästä tuomitaan silti väärinratsastus.

Väärin ratsastuksen vähennykset: (Vaativa B ja helpommissa luokissa)

- 1. väärinratsastus -0,5 %-yksikköä kokonaistuloksesta
  - 2. väärinratsastus -1 %-yksikköä
  - 3. väärinratsastus > hylkäys
  - Hylätty ratsukko saa suorittaa ohjelman loppuun ja tuomarit arvioivat suorituksen, paitsi jos hylkäys johtuu ontumisesta/niskuroinnista/ratsastajan putoamisesta.
- Muut virheet: 0,5 %-yksikön vähennys lopputuloksesta per virhe ja nämä eivät johda hylkäämiseen
- Esim. saapuminen rataa ympäröivälle alueelle tai radalle raipan kanssa, toistuva maiskuttaminen, ratsastajan virheellinen varustus tai ratsulla suojat jalassa
- **Yleisimpiä hylkäämiseen johtavia syitä:** Hevosien ontuminen, hevosessa havaitaan verta, Turvallisuuden vaarantava tai yli 20 sekuntia kestävä niskurointi, Radalta poistuminen kokonaan kesken suorituksen, Putoaminen ja nurinratsastus, Ulkopuolisen avun vastaanottaminen



## KILPAILUSUORITUS - esteratsastus



- Rataan tutustuminen:
  - Rataan saa tutustua, kun tuomaristo on antanut siihen luvan.
  - Kilpailijan tulee olla kilpailuasussa.
  - Kilpailijan lisäksi rataa tutustumiseen saavat osallistua (siistissä asussa) joukkueenjohtaja, valmentaja tai hevosen omistaja
- Ole ajoissa odottamassa pääsyäsi radalle (kilpailunjärjestäjän ohjeista riippuen radalle voi päästä suorittavan ratsukon lisäksi 1-2 valmistautuvaa ratsukkoa)
- Tervehdi tuomaria
- Lähtömerkin jälkeen suoritus aloitettava eli lähtölinja ylitettävä 45 sekunnin kuluessa. (Tuomariston päätöksellä valmistautumisaikaa voidaan lyhentää 30 sekuntiin.)
- Ajanotto alkaa, kun hevosen ryntäät ylittävät lähtölinjan oikeasta suunnasta.
- Suorituksen jälkeen radalta poistutaan käynnissä
- Kilpailija ei saa purkaa kiivastumistaan raipan, äänen tai kannusten käytöllä. Myös ohjista repiminen on kiellettyä.
- Tuomaristo voi antaa apujen väärinkäytöstä varoituksen (keltainen kortti) tai sulkea ratsastajan kilpailusta.



# KILPAILUSUORITUS - esteratsastus

## ■ Arvostelumenetelmät:

- Estekilpailuissa on erilaisia arvostelumenetelmiä, luokassa käytettävä arvostelu ilmoitetaan kilpailukutsussa
- Yleisimmät seura- ja aluekilpailuissa käytettävät arvostelumenetelmät ovat A.0.0, A.1.0, A.2.0, AM5, 367.1 (suluissa vaiheiden arvostelut esim. A1/A2), 367.3 tai 367.4 (kuten edellä) sekä taitoarvostelu

## ■ Taitoarvostelu:

- Taitoarvostelussa palkitaan klassista esteratsastusta, jossa urheilija istuu tasapainossa ja suorittaa radalla olevat tehtävät eleettömästi hevosen edessä sopivassa tempossa ja tasaisessa rytmissä
- tavoitteena kehittää ratsastajia vaativampia esteratoja varten
- Arvosana-asteikko on 0-10, jossa 0="ei esitetty" ja 10="erinomainen"

## ■ Uusinta:

- Mikäli uusintaa tarvitaan, se suoritetaan yleensä välittömästi perusradan jälkeen
- Uusinnassa yleensä esteiden lukumäärää vähennetään. Uusintaan kuuluu vähintään puolet perusradan esteiden lukumäärästä, kuitenkin vähintään 6 estettä

## ■ Hylkääminen:

- Kumoon ratsastus kilpailusuorituksen aikana
- Satulasta putoaminen kilpailusuorituksen aikana
- Luvaton apu. Sivullisten puuttuminen kilpailusuorituksen kulkuun lähtö- ja maalilinjan välillä
- hyppää ensimmäisen esteen ennen kuin on saanut lähtömerkin
- Hevonen niskuroi yhtäjaksoisesti yli 45 sekuntia
- Väärän esteen ylittäminen tai ylittämisen yrittäminen
- Tiputtaa viisi (5) estettä

- Urheilija saa tulosten laskun jälkeen pöytäkirjan suorituksesta





# ÄÄNIMERKIT

- Yleensä pillin vihellys
- Käytetään ilmoitusten antamiseen radalla olevalle ratsastajalle.
- Äänimerkkiä käytetään mm. seuraaviin ilmoituksiin:
  - Lupa rataan tutustumiseen (1 äänimerkki)
  - Rataan tutustuminen päättyy (1 äänimerkki)
  - Lähtölupa, jonka jälkeen lähtölinja on ylitettävä 45 sekunnin kuluessa (1 äänimerkki). 45:n sekunnin valmistautumisaika voidaan lyhentää esim. aikataulusyistä 30 sekuntiin TPJ:n päätöksellä.
  - Ratsastajan pysäyttäminen erilaisissa tilanteissa, esimerkiksi jos hevonen on kieltäytynyt ja samalla pudottanut tai siirtänyt esteen (1 äänimerkki)
  - Lupa keskeytyneen suorituksen jatkamiseen (1 äänimerkki)
  - Suorituksen hylkääminen (pidennetty toistettu = kaksi äänimerkkiä)



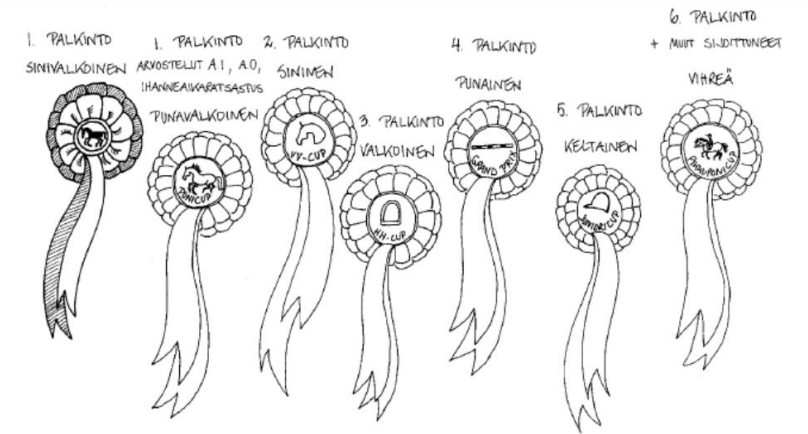


## PALKINTOJENJAKO

- Palkintojenjakoon osallistutaan kilpailuasussa kilpailunjärjestäjän antamien ohjeiden mukaisesti. TPJ voi perustellusta syystä antaa urheilijalle luvan jäädä pois palkintojenjaosta.
- Palkinnot jaetaan tulosten vahvistamisen jälkeen.
- Kilpailuissa sijoittunut ratsukko saa ruusukkeen ja/tai kilpailukutsussa ilmoitetun palkinnon.
- Kilpailunjärjestäjä voi jakaa palkintoja myös muille kuin luokassa tai kilpailussa sijoittuneille
- Kuinka moni sijoittuu:

Sijoittuneiden määrä riippuu luokkaan osallistuneiden määrästä:

- 3 lähtöä, 1 sijoittuu
- 4-8 lähtöä, 2 sijoittuu
- 9-12 lähtöä, 3 sijoittuu
- 13-16 lähtöä, 4 sijoittuu
- 17-20 lähtöä, 5 sijoittuu
- Tämän jälkeen aina yksi sijoittunut kutakin alkavaa neljää osallistunutta kohden.

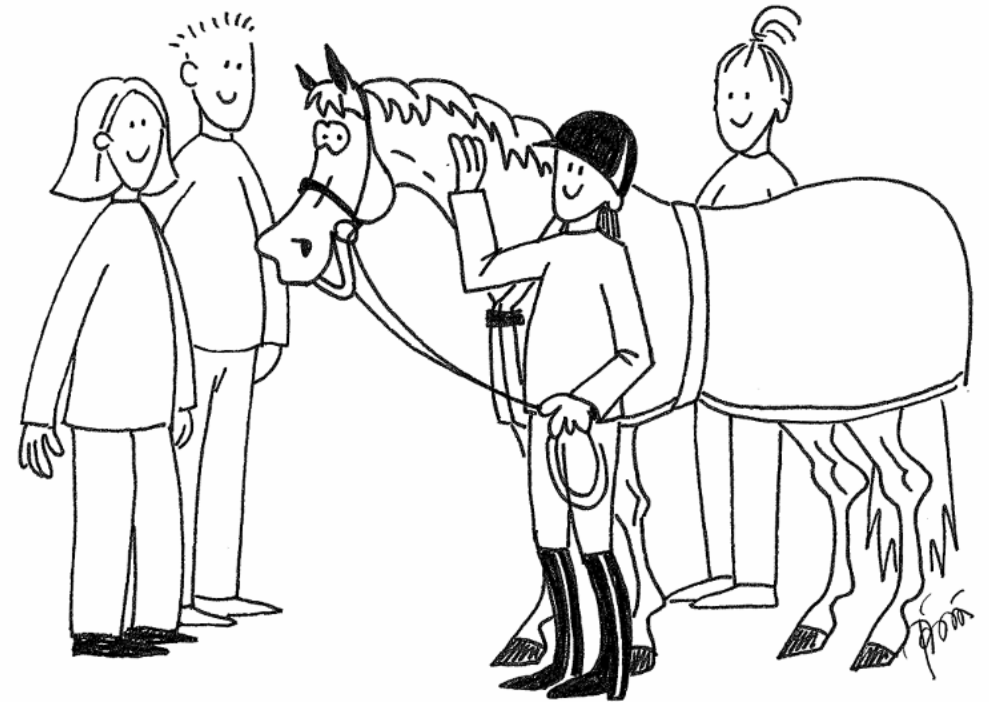






## KILPAILUSUORITUKSEN JÄLKEEN

- Huolehdi ratsustasi kilpailusuorituksen jälkeen
  - tarjoa juotavaa (vesi)
  - harjaa hevonen huolella sekä puhdista kaviot
  - laita varusteet takaisin paikoilleen
  - huolehdi kisavarusteet pois (numerolappu, satulahuopa yms.)
  - jalkojen hoito (kylmäys)





# ONNEA KISOIHIN!

Rohkeasti mukaan kisaamaan!

